

Vi skruer ned for solen

Denne solpolitik er revideret i forår 2017 i samarbejde mellem bestyrelsen og personalet.

Solpolitikken evalueres efter behov.

Ønskes mere viden om solbeskyttelse: www.skrunedforsolen.dk

Sol og sommerhilsen fra os alle i

Fællesinstitutionen
Nustrup/Sommersted



**Nustrup Sommersted
Fællesinstitution**

Fællesinstitutionen
Nustrup/Sommersted

Troldemarken
Marie Skausvej 5
6560 Sommersted

Kridhuset
Skolevej 52, Nustrup
6500 Vojens

Fællesinstitutionen
Nustrup/Sommersted

Solpolitik



Skru ned for solen

Vi vil følge vores solpolitik, når UV-indexet er på 3 eller derover. Det vil typisk være mellem kl. 12 og 15 fra april til september, når der ingen skyer er på himlen. Når indexet er 3 eller derunder kan man nyde solen uden særlig beskyttelse.

Vi informere alle forældre om vores solpolitik hvert år i april.

Flere veje til solbeskyttelse

Solpolitikken i Troldemarken og Kridthuset skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer solbeskyttelse, når Uv-strålingen midt på dagen er på sit højeste.



Når det gælder solbeskyttelse, benytter vi:

Skygge

Personalet overvejer altid mulighed for skygge, når der planlægges ture og udendørs aktiviteter.

Vi sørger for, at børnene kan lege i skygge mellem 12 og 15, ved at der også er mulighed for evt. at lege indendøre.

Ved Uv-index 6 eller derover er vi indendøre mellem 12 og 15, Eller kun i skygge.

Solhat

Når børnene er ude, anbefaler vi, at de har hat på. En hat med en stor skygge, der kan beskytte deres ansigt, hals, ører og nakke.

Kasketter anbefales ikke, da de ikke giver tilstrækkelig beskyttelse for ører og nakke.

Tøj

Vi opfordrer forældrene til, at påklæde børnene med løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt. f.eks. t-shirts med albuelange ærmer og krave, som dækker nakken. Og shorts el. kjoler der går ned over knæene.

Solcreme

Alle børn skal hjemmefra være smurt ind i solcreme.

Ved middagstid smører vi børnene ind igen, på udsatte steder, dvs. næse, ører, nakke og arme med vandfast solcreme, faktor 15.

Solcreme er altid tilgængelig i institutonen. Børnene skal ikke have eget solcreme med, da 75 forskellige solcreme er svært at holde styr på.